

Til pressen

På vinterferie med kørestol i bagagen!

Oppe fra toppen af kælke bakken kommer store og små kælkene ned i fuld fart. "Jeg kan klare, det hele selv", siger en af de friske vinterferiedeltager og stråler i ansigtet. Det er en kæmpe succes for til daglig sidder hun i kørestol og er vant til at få hjælp til en del ting. Rygmarvsbrokforeningen af 1988 er netop hjemvendt fra en succesfuld vinterferie i Norge.

Fra drøm til virkelighed

For snart to år siden var der et par forældre i Rygmarvsbrokforeningen af 1988, der fik den ide at tage initiativ til at arrangere en vinterferie. Vi var trætte af at udvalget af feriemuligheder tit begrænsede sig til en solferie ved en swimmingpool, hvor der ikke var mulighed for at lave noget rigtig aktivt sammen. Vi ønskede at komme på en ferie, hvor hele familien kunne være aktive sammen og hvor det bevægehandicappede familiemedlem også kunne deltage.

Det siger sig selv, at dette kræver forhold ud over det sædvanlige. Foreningen måtte finde et sted, der var velegnet til dette. Gennem rejsebureauet ChrisTravel faldt valget på Merket kursus og feriecenter i Norge, ejet af Norsk Røde Kors. Her kan bevægelsehandicappede og deres familier holde *aktiv* ferie. Der er bl.a. rollatorer monteret på ski, kælke, kaner og meget mere der gør det muligt, at børn og voksne kan få et sus i maven og gøre aktive ting, som de normalt er afskåret fra at opleve sammen med deres familie. Flere snescootere fungerer som taxi, idet de kører de dårligt gående rundt til aktiviteterne, så de kan komme med ud i naturen.

Økonomisk opbakning

Der var ingen tvivl om at stedet var perfekt, men vinterferie er ikke nogen billig form for ferie, så herefter gik arbejdet i gang med at finde fonde, der havde lyst til at støtte projektet. Heldigvis var der stor opbakning, og i uge 7 2005 kom 63 af foreningens medlemmer af sted på en uforglemmelig rejse. Denne ferieform var en, der kunne samle alle aldersgrupper. Både børn, unge og voksne med rygmarvsbrok var afsted med enten deres familie eller hjælper.

Det blev en stor oplevelse, hvor de fleste fik flyttet deres grænser for, hvad de kan. Vi oplevede at børn med dårlig gangfunktion fik udbytte af at stå på ski, at voksne der til daglig sidder i kørestol og har brug for hjælp til en række praktiske ting, selv kunne kælke ned af den store kælkebakke og trække sig selv ved hjælp af liften.

De fleste deltagere vil nok mene at snescooterne var noget af det mest vilde. Her fik man virkelig mærket fart og sne, og et sus i maven som man sjældent oplever, når man er bevægehandicappet.

Venskaber og hygge omkring bålet

Et af højdepunkterne på turen var en 9 km tur, hvor vi først blev kørt i bus til toppen af bjerget. Herefter skulle vi så selv gå, kælke, være i pulk, på ski eller på anden måde komme ned igen og hjem til Merket. Heldigvis var der også hjælp til dem, der ikke orkede at gå hele vejen, de blev hentet af snescooterne, som så fragtede dem

tilbage. Turen blev sluttet af med frokost i det fri med dampende varm gryderet og varm saft.

Udover at deltagerne fik rykket ved deres personlige grænser for, hvad der er muligt, blev der også tid til masser af socialt samvær. Den ene aften blev f.eks. tilbragt i en vikingehytte, hvor der blev serveret pandekager og varm saft.

I løbet af ugen blev der leget, hygget og dannet venskaber. Forældrene fik mulighed for at udveksle deres erfaringer og dele deres sorger/glæder i en afslappet atmosfære, hvor det ikke var handicappet der fyldte – men sneen og alt det spændende man kunne foretage sig.

Turen var så stor en succes, at foreningen håber at kunne gentage den på et senere tidspunkt.

Man kan læse mere om rygmarvsbrok og foreningen på

www.rygmarvsbrokforeningen.dk

Fakta om rygmarvsbrok

Rygmarvsbrok er et alvorligt medfødt handicap. Der fødes ca. 20 børn om året med dette handicap/kroniske sygdom. Pga. rygmarvsbrokket har mange af børnene/de voksne forskellige følgevirkninger såsom; inkontinens, øget væsketryk i hjernen (hydrocephalus), fejlstillinger i ben og ryg, følelsesløshed i benene og dårlig blodcirkulation. De fleste mennesker med rygmarvsbrok er helt eller delvist kørestolsbrugere.

Kontakt

Ønsker De flere informationer eller mere billedmateriale råder foreningen både over en videofilm og et omfattende billedmateriale fra turen. Kontakt undertegnede for yderligere information eller aftale om person-interview.

Med venlig hilsen

Brian Madsen